INFORME DE MENTORÍA INDIVIDUAL, INTEGRANTES DE LA MESA DE AGUA, SANEAMIENTO Y SERVICIOS PÚBLICOS DE BUENAVENTURA - MASSBUEN

CONTRATO No. 920 DE 2024

MINISTERIO DE VIVIENDA, CIUDAD Y TERRITORIO

Konty Bykila Cifuentes Ortíz

Beta Group

INFORME DE MENTORÍA INDIVIDUAL

1. Información general de la mentoría individual
2. Objetivos de la sesión y tema tratado
3. Resultados de la mentoría
4. Seguimiento y próximos pasos
5. Observaciones adicionales

Anexos

1. Información general de la mentoría individual.	
Nombre del mentor	Alejandra Uribe
Nombre del mentee	Konty Bykila Cifuentes Ortíz.
Entidad u organización representada	Movimiento Social del Paro Cívico
Fecha de la sesión	11/14/2024
Duración de la sesión	1 h y 15 min
Número de la sesión	7

2. Objetivos de la sesión y tema tratado.

2.1. Objetivos propuestos para la sesión y cómo fueron alcanzados.

- Explicar elementos y teoría sobre la comunicación efectiva y asertiva.
- Explicación teórica, análisis de la herramienta aplicada en casos reales y retos sobre la ejecución.

2.2. Temas tratados, preguntas o problemas planteados durante la sesión.

- La comunicación más allá de la comunicación verbal.
- La importancia del lenguaje corporal.
- La comunicación con uno mismo y autoconsciencia del díalogo interno como clave para entender lo que uno quiere comunicar y poder verbalizar y transmitir de forma eficiente.
- La respuesta efectiva frente a la crítica.

3. Resultados de la mentoría.

3.1. Habilidades desarrolladas o fortalecidas, decisiones tomadas o compromisos acordados y retos identificados durante la sesión.

- Autoconsciencia.
- Escucha activa.
- Empatía.
- Comunicación asertiva.

4. Seguimiento y próximos pasos.

4.1. Acciones a realizar por el mentee y por el mentor para la próxima sesión individual.

Identificar el ciclo emocional en dos situaciones y aplicar el método de comunicación asertiva.

5. Observaciones adicionales.

5.1. Evaluación del mentor.

La sesión se llevó a cabo de manera exitosa, hay consciencia de la falta de empatía y asertividad al momento de comunicarse, el menteé está empezando a implementar alternativas aprendidas.

5.2. Otras observaciones.

Ninguna.

Anexos.

https://storage.tally.so/private/WhatsApp-Image-2024-11-19-at-12.00.57.jpeg?id=0Okj56&accessToken=eyJhbGciOiJIUzI1NiIsInR5cCI6IkpXVCJ9.eyJpZCI6IjBPa2o1NiIsImZvcm1JZCI6IndvZHhCYiIsImlhdCI6MTczMjAzNTczOX0.u6WaHGEaxaIV-u2juFsRk0gXnsyAY-WoeaVARVC3lKY&signature=7160709f1b519a8cbf24520a549bf9f6c0ffb1188364f000eac4419fe3480884